**Спортивно-развлекательный досуг с родителями**

**« Мама, папа, я – дружная семья»**

**Задачи:**

* активизировать родителей к игровому общению с детьми;
* создавать условия для воспитания культуры семейного отдыха;
* содействовать созданию доброжелательной атмосферы между участниками образовательного процесса, развитию творческого потенциала детей и родителей;
* формирование здорового образа жизни семей.

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Ведущий:** Здравствуйте наши дорогие участники и гости.

Мы приветствуем вас на нашем спортивном празднике. Это праздник семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Приятно видеть людей с доброй улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – то приятно вдвойне.

Сегодня у нас будут соревноваться две команды «Солнышко» и «Звездочки». Они очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Под бурные аплодисменты приглашаем на старт наших участников.

**Ведущий:**  Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед.

**Первая эстафета** **«Веселое такси»**  
  
 Каждая семья строиться за общей линией старта в колонну по одному. Перед каждой колонной на расстоянии 10 м установлен конус. У капитана в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает конус, возвращается к колонне и вместе со следующим участником в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе едут "в такси". Выигрывает та команда, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**Вторая эстафета****«Сбей кеглю»**

А -ну, команды, выходите!   
Свою меткость покажите!   
На виду у всех детей!   
Сбейте кеглю поскорей!

Чья команда собьет больше кеглей.

**Ведущий:** А сейчас посмотрим, как обстоят дела с согласием в семье, кто из участников согласованнее между собой.

**Третья эстафета «Попади мячом»**

На полу обруч. Задача взрослого и ребенка забросить как можно больше мячиков в корзину.

**Ведущий:** Ну а следующая эстафета

Требует от участников

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

**Четвертая эстафета** **«Улыбка семейного счастья»**

Папа надувает воздушный шар, мама рисует на шаре глазки, ребенок рисует на шаре улыбку. Какая команда быстрее справится.

**Игра с болельщиками «Летчики на аэродром»**

**Пятая эстафета «Солнышко**» (У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику).

**Шестая эстафета «Самый меткий»**

Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.

**Седьмая эстафета с мячом**

1-й этап – ребенок – держит мяч между коленями, прыжки на двух ногах.

2-й этап – взрослый и ребенок– 2 палочки и на них кладут мяч – “пронеси – не урони”

3-й этап – взрослый – ведение мяча между кеглями, обойти вокруг конуса и вернуться назад.

**Ведущий:** Пока команды отдыхают, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.  
1. Просыпаюсь утром рано   
Вместе с солнышком румяным,   
Заправляю сам кроватку,   
Быстро делаю .... (зарядку).  
2. Не обижен, а надут.   
Его по полю ведут,   
А ударят — нипочем   
Не угнаться за . . . . (мячом).  
3. На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик .   
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»   
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня   
По снегу несут меня.   
Кони эти рыжи   
И зовут их .... (лыжи).  
5. Кто на льду меня догонит?   
Мы бежим вперегонки.   
А несут меня не кони,   
А блестящие ... (коньки).  
6. Взял дубовых два бруска,   
два железных полозка.   
На бруски набил я планки   
Дайте снег. Готовы ... (санки).  
7. Ясным утром вдоль дороги   
На траве блестит роса.   
По дороге едут ноги   
И бегут два колеса.   
У загадки есть ответ.   
Это мой ... (велосипед).

**Восьмая эстафета «Кто больше соберёт кеглей с завязанными глазами»**

Участвуют по одной семье от каждой команды.

**Ведущий:** Праздник веселый удался на славу.

    Я думаю, всем он пришелся по нраву.

    Ну что ж, до свидания, все счастливы будьте,

    Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

    Со спортом дружите, в походы ходите,

    И скука вам будет тогда нипочем.

    Мы праздник кончаем и всем пожелаем:

    Здоровья, успехов и счастья во всем!