Спортивный праздник

 **«МЫ Силачи»**

****Возрастная группа: подготовительная группа.

 Цель: воспитывать у дошкольников бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Задачи.

Образовательные.

 • Формировать представление детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

 • Прививать потребность в ЗОЖ, уважение к физическим упражнениям и занятию спортом.

 • Сформировать у детей представление о полезных продуктах, в которых содержатся витамины.

• Закрепить основные понятия: распорядок дня, личная гигиена, витамины, полезные продукты, ЗОЖ.

**** Развивающие. • Развивать умение выделять компоненты здоровья человека и устанавливать их взаимосвязь.

• Развивать внимание, логическое мышление, память, любознательность. Воспитательные.

 •Воспитывать у детей навыки и потребность в ЗОЖ.

 • Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.