УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего МДОУ детский сад

п. Искра Октября

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Шестиперова

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г

**Режим дня**

***Первая группа раннего возраста***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, осмотр, игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.08 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.50 - 8.58  9.05 – 9.13 |
| Второй завтрак | 9.13– 9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) | 15.25 – 15.50 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам), работа в творческих объединениях | 15.50 – 15.58  16.05 – 16.13 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.13 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой) | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего МДОУ детский сад

п. Искра Октября

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Шестиперова

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г

**Режим дня**

***Вторая группа раннего возраста - младшая***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, осмотр, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.40 – 9.00 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00– 9.10  9.15- 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) | 15.20 – 15.50 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам), работа в творческих объединениях | 15.50 – 16.00  16.05 – 16.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.15 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой) | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего МДОУ детский сад

п. Искра Октября

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Шестиперова

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г

**Режим дня**

***Средняя группа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, осмотр, игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20- 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.45 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00– 9.20  9.45 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) | 15.15 – 16.00 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам), работа в творческих объединениях | 16.00 – 16.15  16.20 – 16.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.40 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой) | 17.00 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего МДОУ детский сад

п. Искра Октября

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Шестиперова

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г

**Режим дня**

***Старшая– подготовительная группа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, осмотр, игры | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30- 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00– 9.25  9.35- 10.05  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) | 15.15 – 15.40 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам), работа в творческих объединениях | 15.40 – 16.10  16.15 – 16.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.10 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой) | 17.00 – 19.00 |